





































Vissoort	 De beste keuze	 Goede keuze	 Met mate te gebruiken	 Te vermijden
Alaska Pollak				
Ansjovis		[w] NO Atl. oceaan, Golf van Biskaje (zegen, trawlnet)	[w] Z Amerika, Marokko, Zwarte zee, Mauritanië	[w] Midl. zee (trawlnet)
Dorade (Goudbrasem)			[w] Midl. zee (vallen, lijnen), Golfe van Biscaye (handlijn)	[w] NO Atl. oceaan, Midl. zee (trawlnet, kieuwnet) [k] Midl. zee
Forel		[k] biologisch (Europa)	[k] Europa, Midl. zee	[k] Chili
Garnaal (grijze, Noordse)			[w] NO Atl. oceaan (Noordzee, Waddenzee, Noorwegen,...)	[w] IJsland (trawlnet)
Garnaal (tropisch)	 	[k] biologisch		[k] [w] wereldwijd
Haai				[w] wereldwijd
Haring		[w] NO Atl. oceaan		
Heek			[w] Z Afrika (longline), NO Atl. oceaan (kieuwnet)	[w] Z Amerika (trawlnet), NO Atl. oceaan (trawlnet, longline), Midl. zee
Heilbot			[w] Noorwegen, Canada (longline), [K] Europa	[w] NO Atl. oceaan (kieuwnet, longline, trawlnet)
Inktvis		[w] Z Amerika (lijnen)	[w] NO Atl. oceaan, Midl. zee, Zwarte zee (handlijn), Z Amerika (trawlnet)	[w] NO Atl. oceaan, Midl. zee, Zwarte zee (trawlnet)
Kabeljauw		[w] Barentszee (kieuwnet, longline)	[w] O Oostzee, Noordzee (handlijn), Barentszee (trawlnet)	[w] Noordzee, Kattegat, Ierse zee, Celtische zee, Noorwegen, W Oostzee
Kokkel		[w] Europa (handbeugel)		[w] Europa (trawlnet)
Koolvis		[w] IJsland (kieuwnet, longline, zegen)	[w] IJsland, Faroer (trawlnet)	[w] NO Atl. oceaan (trawlnet)
Krab			[w] NO Atl. oceaan, Midl. zee	
Kreeft			[w] Schotland (vallen)	[w] NO Atl. oceaan (vallen)
Langoustine		[w] Noordzee (vallen)		[w] NO Atl. oceaan (trawlnet)
Makreel		[w] NO Atl. oceaan (trawlnet, zegen)		[w] Midl. zee, Marokko, Pac. oceaan (trawlnet, zegen)
Marlijn				[w] wereldwijd
Meerval (Claresse®)		[k] België, Duitsland, Nederland		
Mesheft (zwaardschede)				[w] NO Atl. oceaan (trawlnet)
Mossel		[k] Europa		[w] Duitsland, Nederland (trawlnet)
Octopus		[w] Atl. oceaan (lijnen)	[w] Atl. oceaan, Midl. zee (vallen)	[w] Atl. oceaan, Midl. zee (trawlnet)
Oester	 	[k] Europa		
Pacifische schar			[w] NO Atl. oceaan (zegen)	[w] NO Atl. oceaan (trawlnet)
Paling			[w] Nieuw-Zeeland	[k] [w] Europa
Pangasius		[k] biologisch		[k] Azië
Pladijs (schol)		[w] Noordzee (kieuwnet, zegen)	[w] Noordzee (pulskor)	[w] Noordzee, Celtische zee, Ierse zee, Kanaal,...(trawlnet)
Poon				[w] NO Atl. oceaan
Riddervis		[k] Europa (recirculatie)		[w] Europa
Rivierkreeft			[k] China	
Rode snapper				[w] wereldwijd
Rog				[w] NO Atl. oceaan
Roodbaars			[w] IJsland	[w] NO Atl. oceaan (Barentzsee)
Sardine			[w] NO Atl. oceaan, Marokko	[w] Midl. zee
Schelvis		[w] Noordzee, Kattegat, Skaggerak (longline)	[w] Noordzee (kieuwnet), Schotland, IJsland (longline, kieuwnet)	[w] NO Atl. oceaan (trawlnet)
Snoekbaars		[k] Europa	[w] W-Europa, Scandinavië	[w] O-Europa, Turkije, Rusland, Oostzee
St-Jacobsschelpen		[w] NO Atl. oceaan (duiken), [k] Z Amerika	[w] Japan, China (korren)	[w] Atl. oceaan, Midl. zee (trawlnet, korren)
Tarbot		[k] Europa		[w] Noordzee, NO Atl. oceaan (trawlnet, kieuwnet)
Tilapia		[k] biologisch		[k] Azië
Tong			[w] Noordzee (kieuwnet, zegen, pulskor)	[w] Noordzee, Celtische zee, Ierse zee, Kanaal, Golf van Biskaje,...(trawlnet)
Tongschar			[w] IJsland (zegen)	[w] NO Atl. oceaan
Tonijn, albacore (witte tonijn)			[w] Pac., Ind. oceaan (handlijn)	[w] Atl. oceaan (zegen), Midl. zee, wereldwijd (longline)
Tonijn, blauwvin (rode tonijn)				[w] [k] wereldwijd
Tonijn, geelvin		[w] Maldiven, Pac. oceaan W (handlijn)	[w] Ind., Atl. oceaan (handlijn), Pac. oceaan W (zegen)	[w] Pac., Ind., Atl. oceaan
Tonijn, skipjack		[w] Pac. oceaan (handlijn)	[w] Atl. oceaan (handlijn), Pac. & Ind. oceaan (zegen)	[w] Atl. oceaan (zegen), Pac. oceaan (longline), Ind. oceaan (kieuwnet)
Victoriabaars		[w] Tanzanië (Natuurland certificering)		[w] Victoriameer, Oeganda, Kenia, Tanzanië
Wijting			[w] Noordzee (zegen)	[w] NO Atl. oceaan
Zalm	 	[w] Alaska, [k] biologisch	[w] Canada, [k] Europa	[w] Stille oceaan (Rusland), NO Atl. oceaan [k] Chili
Zeebaars			[w] Noordzee, Midl. zee (handlijn)	[w] Atl. Oceaan, Midl. zee (trawlnet, kieuwnet, longline), [k] Midl. zee
Zeebarbeel			[w] Atl. oceaan (handlijn)	[w] Atl. oceaan, Midl. zee
Zeeduivel			[w] IJsland (kieuwnet, longline)	[w] NO Atl. oceaan
Zeewolf				[w] NO Atl. oceaan
Zwaardvis		[w] Canada, Ind. oceaan (handlijn, harpoen)	[w] Stille oceaan (Rusland)	[w] Midl. zee, Stille, Ind., Atl. oceaan



VISWIJZER

2015-2016



download nu ook de Viswijzer app

Windows Phone

iOS

ANDROID

Wist u dit?

Overbevissing is een belangrijk milieuprobleem. Meerdere soorten zijn er slecht aan toe, sommige vistechnieken zijn heel schadelijk voor het zeemilieu of weinig selectief (bv. bijvangst van dolfijnen, haaien, schildpadden), viskweek is vaak milieuvervuilend.

Kies bewust !

De viswijzer helpt u om de beste keuze te maken, houd hem dus altijd op zak.

Meer info op www.wwf.be



V.U. : A. Lebrun - 90, E. Jacqueminaan - 1000 Brussel

Onze zeeën en oceanen worden op wereldvlak opgesplitst in verschillende regio's

terug te vinden op het etiket van uw visproduct

FAO REGIONS

- Zone 21: Atlantische Oceaan, Noord-West
- Zone 27: Atlantische Oceaan, Noord-Oost
- Zone 31: Atlantische Oceaan, Centraal-West
- Zone 34: Atlantische Oceaan, Centraal-Oost
- Zone 37: Middellandse en Zwarte Zee
- Zone 41: Atlantische Oceaan, Zuid-West
- Zone 47: Atlantische Oceaan, Zuid-Oost
- Zone 51: Indische Oceaan, West
- Zone 57: Indische Oceaan, Oost
- Zone 61: Pacifische Oceaan, Noord-West
- Zone 67: Pacifische Oceaan, Noord-Oost
- Zone 71: Pacifische Oceaan, Centraal-West
- Zone 77: Pacifische Oceaan, Centraal-Oost
- Zone 81: Pacifische Oceaan, Zuid-West
- Zone 87: Pacifische Oceaan, Zuid-Oost

Legende



[k] gekweekt

[w] wild gevangen



De beste keuze:

onafhankelijk keurmerk voor duurzame visserij (MSC), onafhankelijk keurmerk voor verantwoorde kweek (ASC)



Goede keuze:

geen MSC/ASC gecertificeerde vis maar het visbestand is gezond, er is weinig milieubeschadiging of er wordt voldoende duurzaam gekweekt.



Te vermijden:

fel overbeviste vis, met uitsterven bedreigd of sterk vervuilende kweektechnieken.

