







































Espèce				
Aiglefin (Eglefín)		[w] mer du Nord, Cattégat, Skaggerak (palangres)	[w] mer du Nord (filet maillant), Ecosse, Islande (palangres, filets maillants)	[w] océan Atl. NE (chaluts)
Anchois		[w] océan Atl. NE, Golfe de Gascogne (sennes, chaluts)	[w] Amérique S, Maroc, mer Noire, Mauritanie	[w] mer Médit. (chaluts)
Anguille			[w] Nouvelle-Zélande	[k] [w] Europe
Bar			[w] mer du Nord, mer Médit. (lignes à main)	[w] océan Atl., mer Médit. (chaluts, filets maillants, palangres), [k] mer Médit.
Cabillaud		[w] mer de Barents (palangres, filets maillants)	[w] mer de Barents (chaluts), mer Baltique E, mer du Nord (lignes)	[w] mer du Nord, Cattégat, mer d'Irlande, mer Celtique, Norvège, mer Baltique O
Calmar		[w] Amérique S (lignes à main)	[w] océan Atl. NE, mer Médit., mer Noire (lignes), Amérique S (chaluts)	[w] océan Atl. NE, mer Médit. mer Noire (chalut de fond)
Colin d'Alaska			[w] océan Pac. (Russie)	
Coque		[w] Europe (grapette à main)		[w] Europe (chaluts)
Coquilles St-Jacques		[w] océan Atl. NE (pêche manuelle), [k] Amérique S	[w] Japon, Chine (dragues)	[w] océan Atl., mer Médit (chaluts, dragues)
Couteau				[w] océan Atl. NE (chaluts)
Crabe			[w] océan Atl. NE, mer Médit.	
Crevette (grise, Nordique)			[w] océan Atl. NE (mer du Nord, mer de Wadden, Norvège...)	[w] Islande (chaluts)
Crevette (tropicale)			[k] biologique	[k] [w] mondial
Dorade			[w] mer Médit. (nasses, lignes), Golfe de Biscaye (lignes à main)	[w] océan Atl. NE, mer Médit. (chaluts, filets maillants) [k] mer Médit.
Ecrevisse			[k] Chine	
Espadon		[w] Canada, océan Ind. (lignes à main, harpon)		[w] mer Médit., océan Pac., Ind., Atl.
Flétan			[w] Norvège, Canada (palangres, filets maillants), [k] Europe	[w] océan Atl. NE (palangres, filets maillants, chaluts)
Gronchin				[w] océan Atl. NE
Hareng		[w] océan Atl. NE		
Homard			[w] Ecosse (nasses)	[w] océan Atl. NE (nasses)
Huîtres			[k] Europe	
Langoustine		[w] mer du Nord (nasses)		[w] océan Atl. NE (chaluts)
Lieu		[w] Islande (filets maillants, palangres, sennes)	[w] Islande, Féroé (chaluts)	[w] océan Atl. NE (chaluts)
Limande			[w] océan Atl. NE (sennes)	[w] océan Atl. NE (chaluts)
Lotte			[w] Islande (filets maillants, palangres)	[w] océan Atl. NE
Loup de mer				[w] océan Atl. NE
Maquereau		[w] océan Atl. NE (chaluts, sennes)		[w] mer Médit., Maroc, océan Pac. (chaluts, sennes)
Marlin				[w] mondial
Merlan			[w] Mer du Nord (sennes)	[w] océan Atl. NE
Merlu			[w] Afrique S (palangres), océan Atl. NE (filets maillants)	[w] Am. latine (chaluts), océan Atl. NE (chaluts, palangres), mer Médit.
Moule		[k] Europe (culture en mer)		[w] Allemagne, Pays-Bas (chaluts)
Ombre chevalier		[k] Europe (recirculation)		[w] Europe
Pangasius			[k] biologique	[k] Asie
Perche du Nil		[w] Tanzanie (certification Naturland)		[w] lac Victoria, Oeganda, Kenia, Tanzanie
Plie		[w] mer du Nord (filets maillants, sennes)	[w] mer du Nord (chaluts à impulsions électr.)	[w] mer du Nord, mer Celtique, mer d'Irlande, Manche,... (chaluts)
Poulpe		[w] océan Atl. (lignes)	[w] océan Atl., mer Médit. (nasses)	[w] océan Atl., mer Médit. (chaluts)
Raie				[w] océan Atl. NE
Requin				[w] mondial
Rouget barbet			[w] océan Atl. NE (lignes à main)	[w] océan Atl., mer Médit.
Sandre		[k] Europe	[w] Europe O, Scandinavie	[w] Europe E, Turquie, Russie, mer Baltique
Sardine			[w] océan Atl. NE, Maroc	[w] mer Médit.
Saumon			[w] Alaska, [k] biologique	[w] océan Atl. NE, océan Pac. (Russie), [k] Chili
Sébaste			[w] Islande	[w] océan Atl. NE (mer de Barents)
Silure (Claresse®)		[k] Allemagne, Belgique, Pays-Bas		
Sole			[w] mer du Nord (filets maillants, sennes, chaluts à impulsions électr.)	[w] mer du Nord (et mers environnantes) (chaluts)
Sole limande			[w] Islande (senne)	[w] océan Atl. NE
Thon blanc (albacore)			[w] océan Pac., Ind. (lignes à main)	[w] océan Atl. (sennes), mer Médit., monde entier (palangres)
Thon jaune (yellowfin)		[w] Maldives, océan Pac. O (lignes à main)	[w] océan Atl. & Ind. (lignes à main), océan Pac. O (sennes)	[w] océan Pac., Ind., Atl.
Thon rouge				[w] [k] mondial
Thon skipjack		[w] océan Pac. (lignes à main)	[w] océan Atl. (lignes à main), océan Pac. & Ind. (sennes)	[w] océan Atl. (sennes), océan Pac. (palangres), océan Ind. (filets maillants)
Tilapia			[k] biologique	[k] Asie
Truite			[k] biologique (Europe)	[k] Chili
Turbot		[k] Europe		[w] mer du Nord, océan Atl. NE (chaluts, filets maillants)
Vivaneau campêche				[w] mondial



# CONSOGUIDE POISSONS

## 2015-2016



téléchargez dès maintenant l'application mobile du Consoguide poisson

Windows Phone

iOS

ANDROID

## Le saviez-vous ?

La surpêche est une problématique environnementale majeure. Plusieurs espèces sont en nette diminution, certaines techniques de pêche sont dommageables pour l'environnement ou sont peu sélectives (ex. prises accessoires de dauphins, requins, tortues) et certaines formes d'élevage sont polluantes.

## A vous d'agir !

Le consoguide vous permet de faire le meilleur choix, emportez-le donc partout avec vous !

Plus d'infos sur [www.wwf.be](http://www.wwf.be)



E.R. : A. Lebrun - 90, Bd E. Jacqmain - 1000 Bruxelles

## Les mers et océans sont divisés mondialement en différentes régions FAO.

à lire sur l'étiquette  
de votre produit de  
poisson

RÉGIONS FAO

- Zone 21: Océan Atlantique, Nord-Ouest
- Zone 27: Océan Atlantique, Nord-Est
- Zone 31: Océan Atlantique, Centre-Ouest
- Zone 34: Océan Atlantique, Centre-Est
- Zone 37: Mer Méditerranée et Mer Noire
- Zone 41: Océan Atlantique, Sud-Ouest
- Zone 47: Océan Atlantique, Sud-Est
- Zone 51: Océan Indien, Ouest
- Zone 57: Océan Indien, Est
- Zone 61: Océan Pacifique, Nord-Ouest
- Zone 67: Océan Pacifique, Nord-Est
- Zone 71: Océan Pacifique, Centre-Ouest
- Zone 77: Océan Pacifique, Centre-Est
- Zone 81: Océan Pacifique, Sud-Ouest
- Zone 87: Océan Pacifique, Sud-Est

### Légende



**Le meilleur choix :**

label indépendant pour la pêche durable (MSC),  
label indépendant pour l'élevage responsable (ASC)



**Un très bon choix :**

poisson non-certifié MSC/ASC mais dont l'espèce  
est bien préservée, peu d'impacts négatifs sur  
l'environnement, élevage bien géré.



**Avec modération :**

élevage peu durable ou problèmes au niveau  
des pêcheries (sous-effectif des populations,  
surpêche, destruction d'habitat etc.).



**A éviter :**

poisson fortement surpêché, en voie de disparition  
ou dont l'élevage est très polluant.

[k] Produit d'élevage

[w] Produit sauvage

