



EEN GEZONDE LEVENSTIJL VOOR JE KAT ?

GEBRUIK DEZE TIPS & TRICKS !



In ruil voor jouw gift voor de jaguar, delen wij graag enkele gezondheidstips voor je harige kameraad. Druk deze lijst dus af (het liefst op gerecycleerd papier), hang ze op aan de frigo en gebruik ze om je katje op het goede padje te houden.

ETEN

KIJK OP DE DOOS

Om te weten hoeveel voeding je kat nodig heeft, volg je het best

de adviezen op de verpakking. Ga uit van het ideale gewicht voor jouw pluizenbol.

FEEL THE RHYTHM

Heeft je lieveling een paar love handles te veel? In plaats van doorlopend voedsel aan te bieden, voed je hem beter op vaste tijdstippen. Bijvoorbeeld wanneer jij aan tafel gaat, zo zal je kat ook minder snel komen bedelen.

DIEETVOEDING

Als je kat niet afvalt door minder gewone brokjes te eten, dan kan speciale dieetvoeding ook helpen. Vraag je dierenarts om raad op maat van je kat.

Ook gesteriliseerde, oudere of zwangere poezen zijn gebaat met speciale voeding.

STOP DE SCHROKOP

Eet je kat altijd als een bezetene? Dan eet hij wellicht meer dan nodig. Met een speciale anti-schrokbak kan je de gulzigaard wat afremmen.

SPELEN MET ETEN

Stop het voer van je poes in een voerbal. Je kat zal iets meer tijd en moeite in zijn maaltijd stoppen, waardoor hij sneller verzadigd is én tegelijkertijd meer beweegt. Dat zijn twee vliegen in één klap.

BEWEGEN

LET'S MOVE!

Katten zijn echte jagers. Als je kat niet vaak buitenkomt, dan kan je hem fit houden met verschillende kattenspeeltjes zoals hengels, tunnels en stoffen muizen. Wissel de speeltjes regelmatig af, zodat je jager uitgedaagd blijft.

PINTEREST

Je kan naar de dierenwinkel gaan voor speeltjes, maar dat hoeft niet. Typ 'kattenspeeltje DIY' in op Pinterest voor tonnen goedkoop kattenvertier om zelf in elkaar te knutselen.

CREËER AFSTAND

Plaats het voerbakje en de kattenbak ver uit elkaar, zodat je kat meer moet wandelen om van de ene bak naar de

andere te gaan (en dus ook meer beweegt). Idealiter zet je ze elk op een andere verdieping. Allez hup, kat!

AAN HET LIJNTJE

Heb je een binnenkat? Investeer in een speciale kattenleiband om samen gezellig een stapje in de wereld te zetten. Zo kom ook jij aan die befaamde 10.000 stappen.

IN HET OOG HOUDEN

BESTE BUREN

Staat je kat op dieet? Wie weet eet de stiekemerd uit de voerbakjes van buurkatten. Vraag je burens daarom lief om je kat mee in de gaten te houden.

FAMILIERAAD

Betrek je partner en kinderen

bij de gezondheid van je kat. Zo voorkom je dat gezinsleden extra knabbels toestoppen die jouw goede werk tenietdoen.

MIAUWWW

We beseffen het, soms is het moeilijk om van je hart een steen te maken. Maar hou voet bij stuk en beloon de smeekbedes van je kat niet met voeding, maar geef liever een dikke knuffel of doe samen een spelletje.

OP DE WEEGSCHAAL

Ga één keer per maand met je kat op de weegschaal staan. Trek van dit getal je eigen gewicht af om te berekenen hoeveel je huisdier weegt. Zet elke keer ook stipje op de grafiek en verbind die met een lijn. Zo zie je het gewicht van je kat gemakkelijk evolueren. Meten is weten!



BIG CATS S A V E BIG CATS

