



# UN MODE DE VIE SAIN POUR VOTRE CHAT ?

CES CONSEILS PEUVENT  
VOUS ÊTRE UTILES !



**Pour vous remercier du beau cadeau que vous avez fait au jaguar, nous aimerions partager avec vous quelques conseils santé pour votre compagnon à quatre pattes. Vous pouvez imprimer cette liste (de préférence sur papier recyclé) et l'accrocher à votre frigo pour vous aider à remettre votre chat sur le droit chemin.**

## NUTRITION

### REGARDER SUR LA BOITE

Pour savoir quelle est la quantité de nourriture dont

votre chat a besoin, suivez les instructions données sur l'emballage et correspondant au poids idéal de votre chat.

### TOUT EST DANS LE RYTHME

Votre chat a un peu trop de poignées d'amour ?

Au lieu de lui offrir trop souvent de petites récompenses, veillez à le nourrir à des heures précises. Par exemple, quand vous êtes à table. Cela lui évitera aussi de venir mendier.

### NOURRITURE DIÉTÉTIQUE

Si votre chat ne maigrit pas en mangeant les croquettes traditionnelles, une nourriture diététique particulière peut l'aider. Demandez conseil à votre vétérinaire. Les chattes stérilisées, âgées ou enceintes

ont également besoin de suivre un régime alimentaire particulier.

### ARRÊTER LES RESTES

Votre chat dévore-t-il toujours le contenu de sa gamelle telle une bête affamée ?

Dès lors, il mange peut-être plus que ce qu'il ne devrait. Avec une gamelle spéciale anti-glouton, vous pourrez limiter sa faim.

### JOUER AVEC LA NOURRITURE

Mettez la nourriture de votre chat dans une balle à nourriture. Votre chat devra faire un peu plus d'efforts pour avoir son repas. Il sera ainsi plus vite rassasié et sera forcé de bouger davantage. Cela fait d'une pierre deux coups !

## BOUGER

### LET'S MOVE!

Les chats sont de vrais chasseurs. Si votre chat ne va pas souvent dehors, il faut alors le garder en forme en le faisant jouer : ficelles, tunnels, souris en peluche... Tout est bon ! Continuez à mettre votre petit fauve au défi en variant les jeux régulièrement.

### PINTEREST

Si vous voulez acheter des jouets, vous pouvez vous rendre dans un magasin pour animaux. Mais ce n'est pas la seule solution. Tapez "jeu pour chat DIY" dans Pinterest. Vous découvrirez alors comment bricoler rapidement des jeux pour votre chat.

### CRÉER DE LA DISTANCE

Placez la gamelle et la litière loin l'une de l'autre pour que votre chat doive se déplacer

de l'une à l'autre (et ainsi bouger davantage).  
Idéalement, placez-les même à des étages différents !

### METTRE LE NEZ DEHORS

Votre chat reste à l'intérieur ? Investissez dans une laisse pour chat pour profiter ensemble d'une jolie balade. Ainsi, vous aussi vous atteindrez ce fameux objectif des 10.000 pas !

## GARDER À L'OEIL

### NOS CHERS VOISINS

Votre chat est au régime ? Mais qui sait, peut-être va-t-il piquer quelques bouchées en cachette dans la gamelle du chat voisin...  
Pensez donc à demander à vos voisins d'être attentifs !

### CONSEIL DE FAMILLE

Votre partenaire et vos enfants,

eux aussi, doivent se sentir concernés par la santé de votre chat. Il ne faudrait pas qu'ils ruinent tous ces efforts en donnant des gâteries à votre chat...

### MIAOUUUU

On sait bien que vous n'avez pas un cœur de pierre ! Comment résister à cette petite bouille ? Votre chat mérite une récompense ?  
Remplacez plutôt la nourriture par un bon câlin ou en partageant un moment de jeu.

### SUR LA BALANCE

Il faut peser votre chat une fois par mois. Il suffit de vous peser avec votre chat dans les bras, puis de soustraire votre propre poids pour obtenir le sien. Ce tableau pourra vous aider à garder l'œil sur l'évolution du poids de votre chat : indiquez chaque mois où votre chat se trouve et reliez chaque point pour former une courbe.



## BIG CATS S A V E BIG CATS

